

Week End Bien-être 2027

détente à la campagne

Vendredi 4 au dimanche 6 Juin

ou Vendredi 17 au Dimanche 19 Septembre

UZEL 22
Cotes
d'Armor-
BRETAGNE

Gîtes les
Dodos de
Dolo

👍 2 thérapeutes: Florence et Nadège pour vous accompagner du vendredi 18h au dimanche 18h

🌻 Monodiète selon Hildegarde de Bingen

🥕 Légumes de saison et grand épeautre non hybridé sous toutes ses formes

👣 Réflexologie plantaire

☀️ Massage bien être du dos

🌿 Ateliers divers

🌳 Balade nature et découverte des plantes

💧 Sauna à dispo

🛏️ lits individuels (2 par chambre) et lits doubles

💶 330 euros tout compris

**Pensez à
réserver,
places
limitées**



Florence Baumgartner
www.herfloressence.bzh
naturopathe et reflexologue
plantaire
06 83 86 08 42



Nadège Allaire
Naïtao
Thérapeute bien
être et MTC
06 03 13 78 56