

# Week End Bien-être détente à la campagne

Au choix : Vendredi 5 au dimanche 7 Juin 2026

ou Vendredi 18 au Dimanche 20 Septembre 2026

UZEL 22 Cotes d'Armor en BRETAGNE  
Gîtes Les Dodos de Dolo

👍 2 thérapeutes: Florence et Nadège pour vous accompagner du vendredi 18h au dimanche 18h

🌻 Monodiète selon Hildegarde de Bingen

🥕 Légumes de saison et grand épeautre non hybridé sous toutes ses formes

👣 Réflexologie plantaire

☀️ Massage bien être du dos

🍷 Ateliers divers

🌳 Balade nature et découverte des plantes

🇫🇮 Sauna à dispo

lits individuels ( 2 par chambre )

🇫🇮 300 euros tout compris



Florence Baumgartner  
[www.herfloressence.bzh](http://www.herfloressence.bzh)  
naturopathe et reflexologue  
plantaire  
06 83 86 08 42



Nadège Allaire  
Naïtao  
Thérapeute bien  
être et MTC  
06 03 13 78 56

**Date limite inscription**  
**1er WE: 01/05/2026**  
**2ème WE: 15/08/2026**

